

Anregungen für ein Kräuterprojekt

Dieses Infoblatt dient dazu, ein persönliches Interessenprofil zu entwickeln. Erwünscht sind vor allem auch eigene Vorschläge.

5 = maximales Interesse

Arbeitsgebiet 1: Erkunden, Exkursionen

Aufsuchen von Naturlandschaften, in denen noch Heilpflanzen und Kräuter wachsen

Sammeln und Bestimmen von Heilpflanzen und Kräutern

Artenkenntnis über Giftpflanzen und über psychoaktive Pflanzen und Pilze

Exkursionen zu Kräutergärten oder in botanische Gärten

Exkursionen zu Betrieben, die Arzneien oder Duftstoffe herstellen

1 2 3 4 5

Arbeitsgebiet 2: Anpflanzen, Betreuen

Bau eines Kräutergartens oder einer Kräuterspirale im Schulgarten

Anlegen und Betreuen eines öffentlichen Kräutergartens in der Gemeinde

Bau eines Kräutergartens oder einer Kräuterspirale im eigenen Garten

1 2 3 4 5

Arbeitsgebiet 3: Beobachten, Untersuchen, Mikroskopieren

Pflanzen aus Samen hochziehen und Wachstum beobachten

Bodenuntersuchungen an verschiedenen Standorten

Untersuchen von Pflanzenteilen unter dem Mikroskop

1 2 3 4 5

Arbeitsgebiet 4: Arbeitsprozesse

Herstellen von Tinkturen, Salben, Cremes, Pflegemitteln, Parfüms

Gewinnung von ätherischen Ölen (z.B. Wasserdampfdestillation von Lavendel)

Entwickeln von eigenen Rezepturen, Speisen, Gerichten

1 2 3 4 5

Arbeitsgebiet 5: Informieren, Dokumentieren, Präsentieren

Volksheilkunde und Aberglauben im Mittelalter

Geschichte der Medizin von den Arabern bis in das neuzeitliche Europa

Wirksamkeit der pflanzlichen Wirkstoffe aus der Sicht der modernen Medizin

Erstellen einer Ausstellung über ein bestimmtes Themengebiet oder zu Produkten

1 2 3 4 5
